

**Nr. 54 NEU: ...und plötzlich sind sie alt! – Menschen im mittleren Lebensalter und ihre Eltern**

**Zielgruppe:** Menschen, die am Thema interessiert sind und sich gegebenenfalls selbst konfrontiert sehen mit Wünschen, Erwartungen und Hoffnungen der ‚alten Eltern‘, der Gesellschaft und sich selbst.

**Seminarziel:** Wenn die betagten Eltern hilfsbedürftig, vergesslich oder starrsinnig werden, dann ist guter Rat oft teuer. Wir wollen heute nicht nur die Schwierigkeiten, sondern auch die praktischen Möglichkeiten der „Kinder“ besprechen.

- Seminarinhalt:**
- Austausch über das Thema
  - Was ist ‚krank‘ und was ist ‚normal‘ im Alter? Wie kann ich das eine vom anderen unterscheiden?
  - Welche Hilfen gibt es?
  - Sozialrechtliche Informationen (SGB XI – soziale Pflegeversicherung, Finanzierung von Hilfen, Unterhaltspflicht von Seiten der ‚Kinder‘)
  - Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung
  - Wie kann ich als ‚Kind‘ für mich selbst sorgen und lernen, mich gegebenenfalls auch abzugrenzen?
  - Angehörigengruppen und sonstige Angebote

**Referentin:** Antonia Scheib-Berten, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Gerontopsychiatrie, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Termin	Uhrzeit	Ort	Raum	Begrenzte Teilnahme
11.03.2008	10:00 – 12:00 Uhr	Zentrale Universitätsverwaltung, Seminarstr. 2, (2. OG)	235	6 – 12