

Nr. 76 Effektiver lernen – gewusst wie

Zielgruppe: Alle Auszubildenden, die am 01.09.2008 ihre Ausbildung an der Universität Heidelberg beginnen werden

Seminarziel: Der Kurs bietet Auszubildenden Anleitung zum effektiven, selbständigen Lernen und zur Prüfungsvorbereitung

- Seminarinhalt:**
- Zeitmanagement und Wochenplanung
 - Funktion des Gedächtnisses
 - Effektive Arbeits- und Lerntechniken:
 - ↔ Gezielt wiederholen
 - ↔ Lernkartei
 - ↔ Informationen ak-tief erarbeiten
 - ↔ Lerntyp
 - ↔ Mind Map
 - ↔ Texterarbeitung
 - Lernbereiter Zustand herstellen:
 - ↔ **Motivation**
 - ↔ Konzentration
 - ↔ Pausengestaltung
 - ↔ Umgang mit Vermeidungsstrategien
 - Umgang mit Prüfenden und Prüfungssituationen

Referentin: Lieselotte Kühn

Anmerkung: Die Termine werden anhand der Schulpläne zwischen September und Oktober festgelegt und werden dann den Azubis und den AusbilderInnen mitgeteilt.

Termin	Uhrzeit	Ort	Raum	Begrenzte Teilnahme
an 2 Vormittagen	08:30 – 12:30	Zentrum für Studienberatung und Weiterbildung, Friedrich-Ebert-Anlage 62,	101	7 – 13